



# TEST D'EPWORTH

Situation	Risque d'assoupissement ou probabilité de somnoler
En étant assis et en lisant.	0 = aucun risque 1 = faible risque 2 = risque moyen 3 = fort risque
En regardant la télévision.	0 = aucun risque 1 = faible risque 2 = risque moyen 3 = fort risque
En étant assis et inactif dans un lieu public (par exemple au théâtre ou dans une réunion).	0 = aucun risque 1 = faible risque 2 = risque moyen 3 = fort risque
Comme passager dans une voiture pendant plus d'une heure sans arrêt.	0 = aucun risque 1 = faible risque 2 = risque moyen 3 = fort risque
Lors d'un repos occasionnel en milieu de journée.	0 = aucun risque 1 = faible risque 2 = risque moyen 3 = fort risque
En étant assis et en parlant à quelqu'un.	0 = aucun risque 1 = faible risque 2 = risque moyen 3 = fort risque
En étant assis tranquillement après un repas sans alcool.	0 = aucun risque 1 = faible risque 2 = risque moyen 3 = fort risque
Dans une voiture à l'arrêt temporaire dans la circulation.	0 = aucun risque 1 = faible risque 2 = risque moyen 3 = fort risque